



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАНУОУ СО "ДВБС"

Н.Н. Гарбузов

" 20 " сентября 20 24 г.

**РАСПИСАНИЕ**  
учебно-тренировочных занятий  
тренеров-преподавателей ГАНУОУ СО "ДВБС"  
с 01 октября 2024

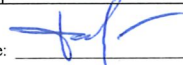
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество	Кол-во часов в неделю на	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий								
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
<b>СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ</b>															
1	Кириллова Дарья Юрьевна	УТ - 4	7	42	18	зал	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	Методическая работа	выходной		
					5 часов зал 13 часов вода	вода	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	11.00 - 14.00			
					всего часов:		3	3	3	3	3	3			
		ССМ - 1	3		24	зал	19.00 - 20.00	15.00 - 16.00	19.00 - 20.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	09.00 - 11.00			
					7 часов зал 17 часов вода	вода	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	14.00 - 16.00			
всего часов:		4	4	4	4	4	4								
2	Донченко Александра Максимовна	НП - 1 (1)	8	26	6	зал	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	10.00 - 11.00	выходной		
					3 часа зал 3 часа вода	вода		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		11.00 - 12.00	
					всего часов:		2	2	2	2	2				
		НП - 1 (2)	8		6	зал	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа		17.00 - 18.00	11.00 - 12.00
					3 часа зал 3 часа вода	вода	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00			17.00 - 18.00	
					всего часов:		2	2	2	2	2				
		УТ - 3	4		14	зал	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа		09.00 - 10.00	
					3 часа зал 11 часов вода	вода	16.00 - 17.00		15.00 - 17.00		16.00 - 17.00			15.00 - 17.00	15.00 - 17.00
всего часов:				2	2	2	2	2	4						

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>ПЛАВАНИЕ</b>													
1	Егоров Алексей Владимирович	УТ - 1 (1)	10	42	14 3 часа зал 11 часов вода	зал		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		11.00 - 12.00	
						вода	09.00 - 11.00	10.00 - 12.00	09.00 - 11.00	10.00 - 12.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	
		всего часов:			2	3	2	3	2	2			
		ССМ - 1	8		28 6 часов зал 22 часа вода	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
вода	07.00 - 09.00 18.00 - 20.00			07.00 - 09.00 18.00 - 20.00		07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 09.00 18.00 - 20.00	07.00 - 09.00 18.00 - 20.00	07.00 - 09.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00			
всего часов:		5	5	4	5	5	4						
2	Давыдов Евгений Андреевич	УТ - 4	17	46	18 6 часов зал 12 часов вода	зал	07.00 - 08.00	09.00 - 10.00	07.00 - 08.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	10.00 - 11.00	
						вода	08.00 - 10.00	07.00 - 09.00	08.00 - 10.00	07.00 - 09.00	07.00 - 09.00	08.00 - 10.00	
		всего часов:			3	3	3	3	3	3			
		ССМ - 1	6		28 6 часов зал 22 часа вода	зал	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
вода	10.00 - 11.00 17.00 - 20.00			10.00 - 11.00 17.00 - 20.00		17.00 - 20.00	10.00 - 11.00 17.00 - 20.00	10.00 - 11.00 17.00 - 20.00	10.00 - 11.00 17.00 - 20.00	17.00 - 20.00			
всего часов:		5	5	4	5	5	4						
3	Силин Сергей Дмитриевич	УТ - 4	12	38	18 6 часов зал 12 часов вода	зал	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	08.00 - 09.00	
						вода	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	09.00 - 11.00
		всего часов:			3	3	3	3	3	3			
		УТ - 2	12		14 3 часа зал 11 часов вода	зал		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		12.00 - 13.00	
						вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	11.00 - 12.00	
		всего часов:			2	3	2	3	2	2			
НП - 1(3)	15	6 6 часов вода	зал										
			вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00			
всего часов:		1	1	1	1	1	1						
4	Силина Ирина Владимировна	НП - 1 (1)	15	12	6 2 часа зал 4 часа вода	зал	10.00 - 11.00	Методическая работа	10.00 - 11.00	Методическая работа			
						вода	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		10.00 - 11.00	09.00 - 10.00	
		всего часов:			2	2	1	1					
		НП - 1 (2)	15		6 2 часа зал 4 часа вода	зал	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00				
вода	15.00 - 16.00			14.30 - 15.30		15.00 - 16.00	14.30 - 15.30	Методическая работа	Методическая работа				
всего часов:		2	1	2	1								

5	Чучкалов Денис Васильевич	НП - 1 (4)	15	35	6 3 часа зал 3 часа вода	зал	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	Методическая работа	выходной			
						вода	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00					
						всего часов:		2		2		2				
		НП - 2	15		9 3 часа зал 6 часов вода	зал	08.00 - 09.00		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00			08.00 - 09.00		выходной
						вода	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00			09.00 - 10.00		
						всего часов:		2	1	2	1	2		1		
		НП - 1 (5)	15		6 3 часа зал 3 часа вода	зал	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	12.00 - 13.00		выходной		
						вода		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		13.00 - 14.00				
						всего часов:			2		2				2	
		УТ - 1 (2)	12		14 3 часа зал 11 часов вода	зал	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	выходной				
						вода	18.00 - 20.00		18.00 - 20.00		18.00 - 19.00				18.00 - 20.00	
						всего часов:		3	2	2	2				3	
7	Надеев Кирилл Николаевич	НП - 1 (6)	15	24	6 3 часа зал 3 часа вода	зал	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00		Методическая работа		выходной	
						вода	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00					
						всего часов:		2		2			2			
		НП - 1 (7)	15		6 3 часа зал 3 часа вода	зал	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа		08.00 - 09.00			выходной
						вода		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00			17.00 - 18.00			
						всего часов:			2		2					
		НП - 1 (8)	15		6 3 часа зал 3 часа вода	зал	08.00 - 09.00	Методическая работа	08.00 - 09.00	Методическая работа	08.00 - 09.00		Методическая работа			
						вода	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00			09.00 - 10.00		
						всего часов:		2		2				2		
		НП - 1 (9)	15		6 3 часа зал 3 часа вода	зал	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа				
						вода	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00			19.00 - 20.00		
						всего часов:		2		2				2		
8	Гузев Данил Владимирович	НП - 1 (10)	15	20	6 1 час зал 5 часов вода	зал	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа		08.00 - 10.00			08.00 - 10.00	выходной	
						вода		08.00 - 09.00								
						всего часов:			2		2					
		УТ - 1 (3)	12		14 2 часа зал 12 часов вода	зал			15.00 - 16.00					08.00 - 09.00		
вода	16.00 - 18.00			16.00 - 18.00		16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	09.00 - 11.00							
всего часов:		2	2	3	2	2	3									

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий									
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье			
<b>ПРЫЖКИ В ВОДУ</b>																
1	Лобанова Лариса Ивановна	НП - 1	10	32	6	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа				
						3 часа зал 3 часа вода	вода		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00			
						всего часов:			2		2		2			
		УТ - 3	8		14	зал	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	12.00 - 13.00				
						6 часов зал 8 часов вода	вода	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	13.00 - 14.00			
						всего часов:		3	2	3	2	2				
ССМ - 1	4	12	второй тренер в группе ССМ - 1 (тр. Макаренко)	зал	18.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	14.00 - 17.00						
				всего часов:		2	1	2	2	3						
2	Макаренко Максим Евгеньевич	УТ - 2	7	38	14	зал	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа				
						4 часа зал 10 часов вода	вода		16.00 - 17.00		15.00 - 17.00		16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	12.00 - 14.00
						всего часов:			2		2		2	2	3	3
		ССМ - 1	4		24	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	14.00 - 15.00				
						8 часов зал 16 часов вода	вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 21.00	15.00 - 18.00			
						всего часов:		3	5	3	5	4	4			
3	Мишарина Анастасия Андреевна	НП - 1 (1)	15	30	6	зал	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа				
						3 часа зал 3 часа вода	вода		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00			
		всего часов:			2		2		2							
		НП - 1 (2)	15		6	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа				
						3 часа зал 3 часа вода	вода		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00			
		всего часов:			2		2		2							
		НП - 1 (3)	15		6	зал	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа				
						3 часа зал 3 часа вода	вода		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00			
		всего часов:			2		2		2							
		НП - 1 (4)	15		6	зал	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа				
3 часа зал 3 часа вода	вода			17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00									
всего часов:		2		2		2										
НП - 1 (5)	15	6	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа							
			3 часа зал 3 часа вода	вода		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00						
всего часов:		2		2		2										

СОГЛАСОВАНО: заместитель директора по спортивной подготовке:



Т.В. Кислицына